
PEN Newsletter January 2025

1 message

PEN/Parent Engagement Network <info@penbv.org>
Reply-To: PEN/Parent Engagement Network <info@penbv.org>
To: Nancy Davis <nancy.davis@penbv.org>

Mon, Jan 13, 2025 at 9:23 PM



Make Parenting a Priority This Year!

As we step into this new year, let's prioritize what truly matters: investing in ourselves and our families. At the Parent Engagement Network (PEN), we are dedicated to identifying the challenges and trends that parents face every day. Our mission requires that we are always crafting effective, evidence-based resources to support social-emotional learning in Boulder and Broomfield Counties.

We're thrilled to announce that our efforts are being recognized! Thanks to your unwavering support and the contributions from various foundations, PEN is set to expand its reach and continue providing engaging experiences that inspire both parents and youth.

Our success is rooted in our commitment to understanding the real needs of our communities. But there's always more work to be done!

Join Us for our "Building Forever Families" Fundraiser!

We invite you to be part of our primary fundraising event on **February 28th from 11:30 a.m. – 1:00 p.m.** at the Rocky Mountain Christian Church, [9447 Niwot Road](#) in Niwot.

The Annual Fundraising Luncheon, themed “Building Forever Families,” is not just an event; it’s a celebration of community, compassion, and commitment. It brings together parents, educators, and advocates united in strengthening family bonds and ensuring that every child has the support they need to thrive.

We are excited to feature keynote speaker **John Tayer**, CEO of the Boulder Chamber of Commerce, who will share insights on the vital connection between supported parents, healthy youth, and a strong economy.

Don’t miss this chance to make a difference! Register now:

[BFF Fundraiser](#)

Together, let’s transform lives and create lasting change.

Thank you!



Please join us for our BFF Fundraiser!

you're Invited!

TO OUR ANNUAL

Building Forever Families (BFF)

Fundraiser Luncheon

February 28, 2025 | 11:30 – 1:00 p.m.

Rocky Mountain Christian Church,

9447 Niwot Rd, Niwot CO



Our Keynote Speaker is

John Tayer

CEO of the Boulder Chamber of Commerce
"Supported Parents Key to Healthy Communities."

Register here:



Enjoy delicious food, a wonderful speaker, and great company!

Admission is free but donations are greatly appreciated!

PEN Profile of the Month

We'd love for you to get to know us better! Each month we'll introduce you to a PEN board or staff member.



Name: Paula Nelson

Role with PEN: Program Director

What do you do when you are not with PEN? Being active - biking, hiking, running, yoga; reading/book group; watching/being with my grandbabies, getting together with family and friends, and going to the mountains.

Favorite Quote: "Everything that is done in the world is done by hope."
Martin Luther

Favorite Book or Movie: The 100 Years of Lenni and Margo by Marianne Cronin

Theme Song: Humble and Kind by Tim McGraw

What drew you to PEN? PEN came into my life at a time when I was really struggling with parenting and it was damaging my relationship with my child. PEN gave me the skills and tools to parent more confidently and more importantly it gave me a community of parents who understood what I was going through and were there to support me without judgment. It helped me to understand that this is a normal part of parenting that can be rectified and we can learn and grow from.

What keeps you involved in PEN? Now that I'm a grandmother I want my children and grandchildren to benefit from what we've created and to leave behind a sustainable organization that continues to provide this support to people when they need it most.

What is your Big Hairy Aspirational Goal (BHAG) in life? Mine is more a dream than a goal: to build a world where people feel they belong and are enough just because they are human beings.

Other? Married to Jeff Nelson for 42 years; three children - Ben, Sarah, and Becky; three grandchildren - Maisie (5), Bode (1.5), Rory (5mos); interests - exploring and learning about the culture, people, food, animals, and history of places we travel; health and wellbeing - both physical and mental - and how it applies to my personal and professional life.

We have two more events in January (including 1/14)!

Social Competency: Strengthening Social Skills

January 14, 6 - 7:30 pm

Angevine Middle School Library

[1150 W South Boulder Rd, Lafayette](#)

Developmentally, social anxiety can often peak in middle school. Learn why social skills correlate with success in life and how to help your child be more socially competent.

Learn more and register here:



Resilient Families: How to Improve Communication

January 21, 5:30 - 7:30 pm

Boulder County Southeast County Community Hub

[1755 S Public Road](#), Lafayette

Learn more and register here:



Also join us for

An Interview with Susan Caso MA, LPC, author of The Parent-Teen Connection

February 5, 2025 at 6:30pm

Boulder Bookstore, [1107 Pearl Street](#), Boulder

Free books to the first 100 attendees!

Learn more and register: [CasoBBS.eventbrite.com](https://www.eventbrite.com/e/caso-bbs-event)

Tune in to Susan Caso's Facebook live chat with our amazing podcast host, Dr Shelly Mahon!

Wednesday, January 29

11:30-12:30

<https://us02web.zoom.us/j/4472134783>

We have several more events in February!

For a full list of **PEN** events, click here:

English: [Event Calendar](#)

Espanol: [Calendario de Eventos](#)

Remember to check back often as we add more events in the new year!

PEN is grateful for our community collaborators!



Community Collaborator Spotlight 1



Our first featured Community Collaborator this month is Susan Cabo

In her book *The Parent-Teen Connection*, Susan Caso provides vulnerable insights and proven strategies to cultivate a "felt connectedness" in the family. With new communication tools, Susan guides parents to build trust with teens to overcome any obstacle.

Learn more about Susan here:



Community Collaborator Spotlight 2

Our second featured Community Collaborator this month is Colorado Conservatory of Dance



Colorado Conservatory of Dance wishes to inspire the love for dance, encourage artistic expression, and increase accessibility of dance and

performance for the community with high level dance training and community engagement programs.

Learn more about CCD here:



Listen to PEN's Parenting Well podcast!



Join the Board!

Are you considering board service? PEN has helped thousands of parents manage the normal and challenging aspects of parenting. By removing fear, shame, blame and loneliness, the parents we work with are able to set aside expectations of perfection and meet their children where they are in their development.

As a leader in the parenting space, we appreciate the guidance and expertise that our community members bring to our organization. If you'd like to learn more with no obligation, please fill out this form:





Become a PEN PAL!

PEN is looking for parents in BVSD to join our PEN PALS (Parents as Leaders in Schools) Program. These leaders are asked to be a liaison between their school and PEN by attending monthly meetings and sharing PEN's transformative programs with their school community.

Meet other wonderful parents and give the families in your school a hand up by connecting them with PEN's information, tools and strategies!

We gather monthly to discuss our progress and ideas, and often we'll have community speakers just for PEN PALS. Food and beverages are served. (If you have dietary restrictions you are welcome to bring food.) Feel free to join us at the next meeting to see what we're about!

Monday February 3rd from 5:45 - 7:45 pm

Location TBD

OR

join us virtually at:

[PEN PALS Zoom link](#)

Meeting ID: 867 [7290 7889](#)

Passcode: 390202

RSVP to Paula paula.nelson@penbv.org | [303.880.6030](tel:303.880.6030)

Read more about PEN PALS here:



PALS interest form

We rely heavily on your donations! Please consider donating so we can keep supporting families with essential programming.

Donate

¡Hacer de la crianza de los hijos una prioridad este año!

Al entrar en este nuevo año, demos prioridad a lo que de verdad importa: invertir en nosotros mismos y en nuestras familias. En Parent Engagement Network (PEN), nos dedicamos a identificar los retos y tendencias a los que se enfrentan los padres cada día. Nuestra misión requiere que siempre estemos creando recursos efectivos, basados en la evidencia para apoyar el aprendizaje socio-emocional en los condados de Boulder y Broomfield.

Estamos encantados de anunciar que nuestros esfuerzos han sido reconocidos. Gracias a su inquebrantable apoyo y a las aportaciones de varias fundaciones, PEN está preparada para ampliar su alcance y seguir ofreciendo experiencias atractivas que inspiran tanto a padres como a jóvenes.

Nuestro éxito radica en nuestro compromiso por comprender las necesidades reales de nuestras comunidades. ¡Pero siempre hay más trabajo por hacer!

¡Únase a nosotros en nuestra recaudación de fondos Building Forever Families! Le invitamos a formar parte de nuestro principal evento de recaudación de fondos **el 28 de febrero de 11:30 a.m. - 1:00 p.m. en la Rocky Mountain Christian Church, [9447 Niwot Road](#)** en Niwot.

El almuerzo anual de recaudación de fondos, cuyo lema es Building Forever Families(Construyendo familias para siempre), no es sólo un evento; es una celebración de la comunidad, la compasión y el compromiso. Reúne a

padres, educadores y defensores unidos para fortalecer los lazos familiares y garantizar que todos los niños tengan el apoyo que necesitan para prosperar.

Nos complace contar con la presencia del ponente John Tayer, CEO de Boulder Chamber of Commerce. (Director General de la Cámara de Comercio de Boulder), que compartirá sus ideas sobre la conexión vital entre unos padres apoyados, una juventud sana y una economía fuerte.

No te pierdas esta oportunidad de marcar la diferencia.

Inscríbese ahora:

BFF fundraiser

Juntos, transformemos vidas y creemos un cambio duradero.

Muchas gracias.

Donar

¡Gracias!

Stacy Conway

¡Por favor, únase a nosotros para nuestra recaudación de fondos BFF!

28 de febrero 2025, 11:30-1, Rocky Mountain Church en Niwot.

you're Invited!

TO OUR ANNUAL

Building Forever Families (BFF)

Fundraiser Luncheon

February 28, 2025 | 11:30 – 1:00 p.m.

Rocky Mountain Christian Church,

9447 Niwot Rd, Niwot CO



Our Keynote Speaker is

John Tayer

CEO of the Boulder Chamber of Commerce
"Supported Parents Key to Healthy Communities."

PEN Parent
Engagement
Network
www.penbv.org

Regístrate aquí:

BFF evento

**¡Disfrute de deliciosa comida, un orador maravilloso, y una gran
compañía!**

¡La entrada es gratuita, pero las donaciones son muy apreciadas!

PEN Perfil del mes

**Nos encantaría que nos conocieras mejor. Cada mes te
presentaremos a un miembro de la junta directiva o del personal
de PEN.**



Nombre: Paula Nelson

Función con PEN: Directora de Programas

¿Qué haces cuando no estás con PEN? Me mantengo activa: ando en bicicleta, hago senderismo, corro, practico yoga, leo en grupo, cuido a mis nietos y estoy con ellos, me reúno con la familia y los amigos y voy a la montaña.

Cita Favorita: "Todo lo que se hace en el mundo se hace con esperanza."
Martin Luther

Libro o Película Favorita: Los 100 años de Lenni y Margo, de Marianne Cronin

Cancion Principal: Humble and Kind de Tim McGraw

¿Qué te atrajo de PEN? PEN llegó a mi vida en un momento en el que realmente estaba luchando con la crianza de mis hijos y eso estaba dañando mi relación con ellos. PEN me proporcionó las habilidades y herramientas para ser madre con más confianza y, lo que es más importante, me dio una comunidad de padres que entendían por lo que estaba pasando y que estaban ahí para apoyarme sin juzgarme. Me ayudó a entender que esto es una parte normal de la crianza que se puede rectificar y de la que podemos aprender y crecer.

¿Qué le mantiene involucrado en PEN? Ahora que soy abuela, quiero que mis hijos y nietos se beneficien de lo que hemos creado y dejar una organización sostenible que siga prestando este apoyo a las personas cuando más lo necesitan.

¿Cuál es su Big Hairy Aspirational Goal (BHAG) en la vida? El mío es más un sueño que un objetivo: construir un mundo en el que las personas sientan que pertenecen a algo y que son suficientes por el mero hecho de ser seres humanos.

¿Otros? Casada con Jeff Nelson desde hace 42 años; tres hijos - Ben, Sarah y Becky; tres nietos - Maisie (5), Bode (1.5), Rory (5 meses)

Intereses: explorar y aprender sobre la cultura, la gente, la comida, los animales y la historia de los lugares a los que viajamos; la salud y el bienestar -tanto físico como mental- y cómo se aplican a mi vida personal y profesional.

¡Tenemos dos eventos en enero (incluso 1/14)!

<https://us02web.zoom.us/j/4472134783>

¡Tenemos varios eventos más en febrero!

Para obtener una lista completa de los eventos de **PEN**, haga clic aquí:

English: [Events calendar](#)

Espanol: [Calendarios de eventos](#)

No olvides visitarnos a menudo, ya que añadiremos más eventos en el nuevo año.

PEN agradece a los colaboradores de la comunidad que participan en nuestra Iniciativa de Bondad Humana.



Colaborador comunidad destaca #1

Nuestro primer destacado Colaborador de la Comunidad de este mes es Susan Caso



En su libro *The Parent-Teen Connection*, Susan Caso proporciona ideas vulnerables y estrategias probadas para cultivar una ‘conexión sentida’ en la familia. Con nuevas herramientas de comunicación, Susan guía a los padres a construir confianza con los adolescentes para superar cualquier obstáculo.

Obtenga más información sobre Susan aquí:



Colaborador comunidad destaca #2

COLORADO CONSERVATORY of DANCE

Nuestro segundo Colaborador de la Comunidad destacado este mes es el Colorado Conservatory of Dance.

Colorado Conservatory of Dance desea inspirar el amor por la danza, fomentar la expresión artística y aumentar la accesibilidad de la danza y el rendimiento para la comunidad con la formación de danza de alto nivel y programas de participación comunitaria.

Más información sobre el CCD aquí:



¡Escucha el podcast de [PEN PARENTING WELL](#) podcast!



¡Únete a la Junta Directiva!

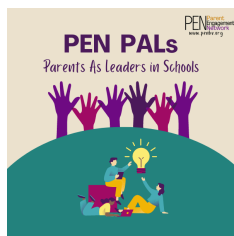
¿Está considerando la posibilidad de prestar servicios a la junta? PEN ha ayudado a miles de padres a gestionar los aspectos normales y difíciles de la crianza de sus hijos. Al eliminar el miedo, la vergüenza, la culpa y la soledad, los padres con los que trabajamos son capaces de dejar a un lado las expectativas de perfección y conocer a sus hijos allí donde se encuentran en su desarrollo.

Como líderes en el espacio de la crianza, apreciamos la orientación y la experiencia que los miembros de nuestra comunidad aportan a nuestra

organización. Si desea obtener más información sin compromiso, rellene este formulario:

Interes de la junta

¡Conviértete en un PEN PAL!



PEN está buscando padres en BVSD para unirse a nuestro Programa PEN PALS (Padres como Líderes en las Escuelas). A estos líderes se les pide que sean un enlace entre su escuela y PEN asistiendo a reuniones mensuales y compartiendo los programas transformadores de PEN con su comunidad escolar.

Conozca a otros padres maravillosos y eche una mano a las familias de su escuela poniéndolas en contacto con la información, las herramientas y las estrategias de PEN.

Nos reunimos mensualmente para discutir nuestros progresos e ideas, y a menudo tendremos oradores de la comunidad sólo para PEN PALs. Se sirve comida y bebida. (Si usted tiene restricciones dietéticas que son bienvenidos a traer comida.) Este mes tenemos a Zach DePledge uniéndose a nosotros para hablar de un nuevo y emocionante programa de habilidades sociales que ha desarrollado para los estudiantes de secundaria.

3 de febrero 5:45-7:45pm

Lugar TBD

RSVP a Paula paula.nelson@penbv.org | 303.880.6030

Si no puede reunirse en persona, únase a nosotros a través de zoom en:

<https://us02web.zoom.us/j/86553928058?pwd=09k24u6ffOv9BvWivLB2J2BWSxntym.1>

Más información sobre PEN PALS aquí:



Dependemos en gran medida de sus donaciones. Por favor, considere la posibilidad de donar para que podamos seguir apoyando a las familias con la programación esencial.



Parent Engagement Network

555 Burbank, Unit M

Broomfield, CO 80020

parentengagementnetwork.org



This email was sent to nancy.davis@penbv.org. [Click here to unsubscribe.](#)